

MTB-ALPENÜBERQUERUNG

für Männer und Frauen



Bei dieser Tour ist der Veranstalter Athletes in Action Schweiz. Ich selbst bin dort als Co-Leiter tätig. (athletes.ch/events/alpencross/)

Einmal über die Alpen fahren! Das ist der Traum vieler Mountainbiker. Abenteuer und Herausforderung mit unvergesslichen Eindrücken in der Bergwelt – das erlebst du beim «Alpencross».

- **Datum:** 2. Juli - 9. Juli 2022
- **Ort:** Vorarlberg bis Riva del Garda
- **Unterkunft:** in Hotels, Gasthöfen, Hütten in Doppel- oder Mehrbettzimmern
- **Verpflegung:** 5-6 x Halbpension, 1-2 x Übernachtung Frühstück
- **Alter:** 18 - 65 Jahren
- **Besonderes:** Tourführung mit traumhaften Ausblicken und Trails, Trainingsplan und Packliste.
- **Anmeldeschluss:** 15.05.2022
- **Preis:** ca. CHF 1000.-



Als ehemaliger Leistungssportler (Christian Benduhn/Pastor) ist es meine Leidenschaft, Sport mit dem Glauben zu verbinden. Meine Expertise im Bereich MTBSport habe ich als ehemaliger MTB-Leistungssportler (ehemaliges Mitglied der Downhill Nationalmannschaft Deutschland und Cross Country MTB Fahrer, im Team GT- Deutschland) über Jahre als junger Mann entwickelt.

Als Pastor und Co Leiter bin ich zuständig für die morgendlichen Kurz-Andachten, als Guide und Fahrtechnik-Berater. Kommst du aus Berlin und solltest du Interesse haben, bist aber unsicher ob deine körperlichen und fahrtechnischen Voraussetzungen für eine MTB-Alpenüberquerung schon ausreichen und oder noch erlangt werden können, biete ich mich gerne zu einem Kennenlern- und Trainingstreffen an. Grundsätzlich kann ich mir eine Begleitung, Beratung für Training, Ernährung usw. bis zum Alpencross vorstellen.

