

DIE KRAFTVOLLEN AUSWIRKUNGEN DES FASTENS

In der Predigt haben wir uns mit einigen wunderbaren Auswirkungen des Fastens beschäftigt, wie sie in der Bibel beschrieben werden. Dabei haben wir zunächst in Mt. 9, 14-15 gesehen, dass Jesus über jeden seiner Jünger (bis heute) prophezeite, dass sie fasten würden.

WIE LÄSST SICH FASTEN VON DER BIBEL HER DEFINIEREN?

Fasten bedeutet, eine zeitlang auf Nahrung zu verzichten, um sich für ein geistliches Anliegen ganz besonders nach Gott auszustrecken.

Hier hast du noch einmal fünf Auswirkungen vom Fasten, die beantworten, warum Jesus sich sicher war, das du fasten würdest, wenn du sie kennst. 😊

Mt. 6, 17-18: Fasten setzt immer Gottes Segen in deinem Leben frei!

Mt. 17, 14-21: Fasten stärkt deinen Glauben und die geistliche Autorität.

Daniel 10, 1-14: Fasten verstärkt das Gebet und unterstützt Gebetsdurchbrüche.

Apg. 13, 1-3: Fasten sensibilisiert uns für Gottes Reden und seine Leitung.

Lk. 4, 1-2; 14: Fasten setzt die Kraft des Heiligen Geistes in unserem Leben frei.

Hast du Sehnsucht in einem der genannten Bereiche zu wachsen?

Dann könnte Fasten für dieses Anliegen eine bedeutsame Methode des geistlichen Wachstums für dich sein!

Probiere es aus und überlege dir, wie du Fasten in deinem Alltag etablieren kannst. Dabei ist es hilfreich nicht allein zu fasten, sondern mit weiteren Personen, um sich beim Fasten gegenseitig zu ermutigen und über die gemachten Erfahrungen auszutauschen.

KLEINER TIPP

Fasten muss sich nicht nur auf Nahrung beschränken, sondern kann auch andere Sachen betreffen, die in deinem Leben einen großen Raum einnehmen und dich sogar manchmal von deiner Gottesbeziehung ablenken, wie z.B. Medien.